

第20回 健康21世紀福岡県大会

オンライン 健康フェスタ in ふくおか ～おうちで健康UP!～

今こそ!

申込不要&
視聴無料!

日時 令和3年**10月3日** 日 13:30～16:00

オンラインイベント開催!

<https://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/kenko21/>



健康UPコンテンツ満載!

LIVE配信する大会ホームページではコロナ禍での生活習慣病予防に
役立つ専門家による健康づくりのヒントが盛りだくさん!
おうちでの健康UPに役立つ動画等が自由に視聴できます!

◀スペシャルLIVEイベント

うどんの人岡澤アキラ
福岡の球団応援団トッシーの
LIVE出演



タレント:岡澤アキラ



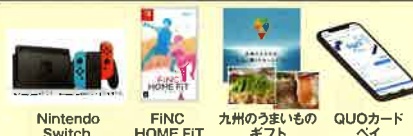
タレント:トッシー

あのうどんの人岡澤アキラと福岡のプロ野球球団の
試合で元気に飛び回っているトッシーが出演!アキラ
やトッシーと、オンラインで一緒に体を動かそう!

オンライン配信スケジュール

- 13:30 オンライン配信開始
- 13:35 あいさつ
- 13:45 **スペシャルLIVEイベント①**
「みんなヨガで、心も体もリフレッシュ!」
出演 岡澤アキラ・古賀真実
- 14:20 **スペシャルライブイベント②**
「トッシーとおうちで健康UP!体操」
出演 トッシー
- 14:55 健康づくり関係団体からみなさんへ
オンラインメッセージ!
- 16:00 終了

◀豪華プレゼントが当たるチャンス!



各コンテンツを見てクイズに答えると、抽選で豪華プレゼントが当たる!

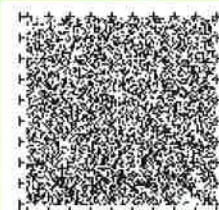
救急の日のつどい 2021



「救急の日のつどい」
イベントとの
コラボも!

専用の読み取り装置により
開催内容の音声出力ができます

- 主催 / 福岡県、公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、公益社団法人福岡県薬剤師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農業協同組合中央会、公益財団法人ふくおか公衆衛生推進機構、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、公益社団法人福岡県理学療法士会、一般社団法人福岡県臨床衛生検査技師会
- 主管 / 福岡県食生活改善推進連絡協議会、公益社団法人福岡県老人クラブ連合会、福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県市長会、福岡県町村会、福岡県商工会議所連合会、福岡県商工会連合会、福岡県糖尿病対策推進会議
- 後援 / 公益社団法人福岡県社会福祉士会、公益社団法人福岡県介護福祉士会、福岡県小学校長会、福岡県中学校長会、一般社団法人福岡県牛乳協会、福岡県精神保健福祉協会、健康保険組合連合会福岡連合会、独立行政法人労働者健康安全機構福岡産業保健総合支援センター、日本健康運動指導士会福岡県支部、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、NHK福岡放送局、RKB毎日放送、九州朝日放送、テレビ西日本、株式会社福岡放送、テレQ、FM FUKUOKA、全国健康保険協会福岡支部、福岡県保険者協議会



オンライン 健康フェスタ in ふくおか

今こそ!

～おうちで健康UP!～

申込不要&
視聴無料!



コロナ禍での生活習慣病予防に役立つ専門家による健康づくりのためのヒントが盛りだくさん!おうちでの健康UPに役立つ動画などが自由に視聴できます。コンテンツに隠れているキーワードを集めてプレゼントに応募しよう!

スペシャルLIVEイベント



タレント:岡澤アキラ



ヨガインストラクター:
古賀真実

タレント:トツシー

岡澤アキラが日頃感じている体調不良についてヨガインストラクター古賀真実のアドバイスのもと、初心者でもできるヨガでリフレッシュ。また、福岡のプロ野球で元気に踊っているあの"トツシー"こと吉田俊彦がおうちでできる体操を教えてください。大人から子どもまで、体も心もリフレッシュしよう!

豪華プレゼントが当たるチャンス!

スペシャルLIVEイベント中に出るキーワードを集めてプレゼントに応募しよう!



Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。



10月3日のスペシャルLIVEイベント中に応募に必要なキーワードが出ますので、アンケートにキーワードを入れて応募してください。Nintendo Switchが1名の方に当たります!

特賞

Nintendo Switch

1名さま

応募期間:10月3日(日)受付のみ



「健康UPコンテンツ」の中に隠れているキーワードを集めてアンケートに答えると、フィットネスソフトや九州のうまいものギフト、QUOカードペイがあたるチャンス!

健康賞

FiNC HOME FIT

3名さま

美味しい!賞

九州の選べるうまいものギフト

5名さま

ラッキー賞

QUOカードペイ500円

50名さま

応募期間:10月3日(日)~10月17日(日)

当選発表:当選者には後日メールで連絡します

